

Конспект спортивного развлечения составлен инструктором по физической культуре МБДОУ детского сада №71
Дзодзиковой Земфирой Хаджимурзаевной

***Спортивное развлечение в старшей группе МБДОУ №71
комбинированного вида «Планета детства»
«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»***

06.04.2018г.

Цель:

- Способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей.
- Объединить усилия взрослых (сотрудников МБДОУ и родителей воспитанников) по созданию условий, способствующих сохранению и укреплению физического, психического и социального здоровья воспитанников ДОУ, эмоциональному, личностному, познавательному развитию, развитию творческих способностей.

Задачи:

- Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни;
- Развивать ловкость, координацию, равновесие и другие качества;
- Воспитывать морально-волевые психофизические качества, чувство ответственности за свое здоровье.

Инструктор физвоспитания: Дорогие ребята! Сегодня у нас особый праздник. Мы будем веселиться и многому учиться: как здоровым быть, как овощи и фрукты мыть, как витамины принимать и про спорт не забывать. Вы к празднику готовы?

Дети: Готовы.

Инструктор физвоспитания: утром все умывались? Зарядку делали? Молодцы! А теперь посмотрим, как вы любите заниматься физкультурой, какие вы выносливые и ловкие. Все на полосу препятствий. Шагом марш!

Полоса препятствий (подлезание, прыжки, равновесие).

Инструктор физвоспитания: Молодцы, ребята! Первое испытание выдержали. Чтоб простуды не бояться, надо ...

Дети: Спортом заниматься!

Инструктор физвоспитания: Приготовьтесь к эстафете.

«Прыжки на медболах».

Инструктор физвоспитания: Тише, ребята, я слышу звон колокольчиков. К нам едут гости. А вот кто к ним едет, вы узнаете, если отгадаете загадку:

Лечит маленьких детей,

Лечит птичек и зверей.

А сейчас он к нам спешит,

Добрый доктор

Дети: Айболит!

Приезжает доктор со зверятами (2 мл.гр.)

На деревянной дуге привязаны колокольчики, по краям дуги привязаны ленты. Дугу держат дети в шапочках лошадок, края лент держат двое детей в костюмах зверей. Айболит и остальные зверята едут внутри.

Айболит: я приехал к Вите,

Я приехал к Оле!

Здравствуйте, дети!

Кто у вас болен?

Инструктор физвоспитания:

Здравствуйте дорогой Доктор. Здравствуйте зверята! Все ребята здоровы, потому что со спортом дружат, едят овощи и фрукты. Ребята, перед тем как сесть за стол, что надо сделать?

Дети: каждый раз перед едой

Нужно фрукты мыть водой!

Инструктор физвоспитания: А что еще?

Дети: чтобы быть здоровым, сильным,

Мой лицо и руки с мылом!

Айболит: Молодцы, ребята! Все знаете. Давайте праздник продолжать.

Моих зверюшек возьмете играть?

Инструктор физвоспитания: Сейчас мы проведем игру

«Эстафета «Тропа здоровья».

Инструктор физвоспитания: Ребята, откуда -то я слышу стоны, видимо, кому-то нужна помощь доктора. Охая, со стоном идет КАРЛСОН.

КАРЛСОН: я самый несчастный, и самый больной! Ой! Не могу! Помогите!

Айболит: Что с тобой случилось?

КАРЛСОН: мой самый большой живот болит.

Айболит: А что ты сегодня ел?

Карлсон долго перечисляет

Карлсон: я яблоко самое красивое ел.

Айболит: Да! А ты фрукты мыл перед едой?

Карлсон: А зачем? Они были и так красивые и вкусные!

Айболит: Ай-ай-ай! Ребята объясните Карлсону, что нужно делать перед едой?

Дети: Каждый раз перед едой

Нужно фрукты мыть водой

Чтобы быть здоровым, сильным.

Мой лицо и руки с мылом!

Айболит: слышал, Карлсон?

Карлсон: Я самый лучший в мире понимальщик, я все понял! А как же мой живот?

Айболит: сейчас полечим! Выпей микстуру!

Карлсон: а может лучше варенье?

Айболит: да нет, дорогой Карлсон, варенье тебе не поможет. Придется выпить микстуру. А теперь я тебе сделаю укол.

Карлсон: я лучший в мире небояльщик. Я уколов не боюсь. Ну подумаешь, укол? Укололся и пошел.

Айболит достает шприц, Карлсон начинает дрожать, крепко держится за брюки.

Айболит: чего ты дрожишь? Ты ведь лучший в мире неболяльщик, что ты держишься за свои штаны и ойкаешь? Это не больно. Правда, дети? Карлсон, дети уколов не бояться! Давай свою руку, я сделаю укол. Карлсон протягивает дрожащую руку, морщится, отворачивается.

Дети: не бойся, Карлсон (скандируют)

Карлсон от поддержки детей веселеет, улыбается, перестает морщиться.

Карлсон: Вот видите, я же говорил, что я лучший в мире неболяльщик (поглаживает живот).

Спасибо, Доктор! Спасибо. Дети! Теперь я здоров, могу с ребятами поиграть, посоревноваться.

Инструктор физвоспитания: давайте проведем игру «Полезная еда».

Вбегает волк.

Волк: вот вам телеграмма от гиппопотама

Айболит: (читает телеграмму). Приезжайте доктор,

В Африку скорей, И спасите доктор Наших малышей! Что такое, неужели ваши дети заболели!

Волк: Да, да, да!

У них ангина, малярия и бронхит,

Выезжайте же скорее, Добрый доктор Айболит!

Айболит собирает сумку, приговаривая: ладно, ладно, побегу и зверьям помогу. Прощается с детьми. До свидания, ребята. Желаю быть здоровыми. Айболит уходит с волком.

Инструктор физвоспитания: Карлсон, ты хочешь с ребятами еще поиграть?

Подвижная игра «Иммунитет»

Заходит Печкин.

Печкин: Здрости! Посылочки вам, значит, пришли. Доктор Айболит прислал.

Карлсон: Это хорошо! А что там? Может варенье? Или пирожные?

Бежит к посылкам, заглядывает.

Печкин: не могу знать. Мое дело доставить.

Карлсон: я так не играю.

Инструктор физвоспитания: А мы сейчас откроем и посмотрим (открывает посылки, там фрукты). Фрукты дети, съедите за обедом. Только не забудьте перед едой руки и фрукты помыть. Карлсон, а ты не забудешь, ребята, все вы сегодня хорошо поиграли, молодцы!

Печкин: а еще вам письмо. Получите, распишитесь.

Инструктор физвоспитания: (читает письмо от доктора Айболита)

Чтобы расти здоровым,

Энергичным и толковым,

Чтоб прогнать усталость, лень,

Ешьте витамины каждый день!

Рано утром не ленитесь, на зарядку становитесь,

Помогают нам всегда солнце, воздух и вода!

Крепла чтоб мускулатура, занимайтесь физкультурой!

До свидания, детвора! Всем привет! Физкульт-Ура!

Дети: Ура! Ура! Ура!

Инструктор физвоспитания: пора нам, ребята, праздник заканчивать.

Карлсон: А мы с Печкиным еще потренируемся. Я же лучший в мире физкультурник! Я его научу – будет и Печкин с вами соревноваться на следующем празднике.

Дети уходят, а Карлсон и Печкин машут им вслед руками.