

Конспект спортивного развлечения составлен инструктором по физической культуре МБДОУ детского сада №71
Дзодзиковой Земфирой Хаджимурзаевой

*Сценарий спортивного развлечения
на улице для детей старшей и подготовительной к школе групп
«Зимние забавы с Бабой-Ягой»*

16.02.2018г.



Цель:

Обеспечить оптимальный двигательный режим детей в течении всего развлечения; предоставит возможность применить двигательные навыки и умения, приобретенные детьми в процессе организованной образовательной деятельности по физической культуре.

Задачи:

- В игровой форме развивать двигательные умения и навыки детей : быстроту, силу, координацию, выносливость.
- Способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе.
- Развивать интерес к двигательной активности.

- Воспитывать в детях дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других.
- Создать положительный эмоциональный настрой, веселое бодрое настроение.

Интеграция образовательных областей:

«Физическое развитие», «Социально – коммуникативное развитие»

Оформление участка: Игровой участок украшен воздушными шарами, объемными снежинками, флажками, снежными постройками.

снежки, большой мешок, метёлки, воздушные шары внутри с конфети, 2 куба (для указателей, костюм Бабы-Яги, атрибуты для игры “Слепи снеговика”(2 носика-морковки, 2 пары рукавичек, 2 ведёрка, 2 юбки, 2 кофты, 2 шарфа, 2 метелки, 4 пуговики, “ледяные пещеры”, шкатулка с сюрпризом, грамоты.

Оборудование: лыжи, детские клюшки, шайбы (или маленькие мячи, дуги, снежки, большой мешок, метелка, воздушные шары с конфети, 2 куба (для указателей), костюм Бабы-Яги, атрибуты для игры «Слепи снеговика» (2 носика-морковки, 2 пары рукавичек, 2 ведерка, 2 юбки, 2 кофты, 2 шарфа, 2 метелки, 4 пуговики), «ледяные пещеры», шкатулка с сюрпризом, грамоты.

Предшествующая работа:

Чтение художественных произведений; рассматривание иллюстраций о зиме и зимних видах спорта; составление рассказов о зиме и зимних забавах; организация подвижных зимних игр на улице и в группе; рисование, лепка, аппликация на зимнюю тематику; экспериментирование со снегом, водой, льдом; наблюдения за явлениями зимой; кормление перелетных птиц.



Ход мероприятия:

Под музыкальное сопровождение «Русская зима» дети с воспитателем выходят на участок (*встают в круг*)

Ведущий:

Эй, ребята-дошколята!

Мерзнут руки, мерзнет нос?

Постарался же сегодня

Наш любимый Дед Мороз!

Мы Мороза не боимся, в спорте с холодом сразимся!

Будем с вами веселиться! Будем бегать и резвиться.

Ну, а чтоб не замерзнуть, предлагаю поиграть.



Игра «Горка, ямка, сугроб»

(*Детям предлагается встать в круг.*)

На слово «горка»- поднимаете руки вверх,

На слово «ямка» -приседаете, «сугроб»- кладете руки друг другу на плечи.

Под музыкальное сопровождение «Зимняя считалка» (*начало*)

Из-за здания появляется Баба-Яга. Она впряжена в санки, на которых лежит метёлка и стоит большой мешок со спортивным инвентарём (*из мешка торчат лыжи, клюшки*)



Ведущий:

Ой, смотрите! Вот беда!

Вихри снежные крутя,

Из далёка -далека

Едет в гости к нам – ЯГА!

Баба-Яга:

Ох, ох, ох, застыли ноги,

Долго я была в дороге,

По сугробам, бурелому,

Еду к детям, в сад знакомый,

Кости старые размять,

Себя людям показать...

Ведущий:

Здесь, Яга, спортивный праздник!

Ты, Яга, спортсменка разве?

Баба-Яга:

Не простая я спортсменка,

Я – колдунья-рекордсменка!

Ведущий:

Что ты умеешь?

Расскажи по порядку:

Часто ли делаешь утром зарядку?

Баба-Яга:

Зарядка какая-то,

Тоже мне диво!

Я и без неё выгляжу красиво...

(Баба-Яга достаёт из кармана зеркальце, любуется собой, напевая:

Хороша, я хороша, замечательна)

Ведущий: Да, ты, видно и не знаешь то, что такое зарядка...

Давайте. ребята покажем Бабе-Яге, как делают зарядку...

Игра “Белоснежное серебро”

Солнце землю греет слабо –	руки вверх, вниз
По ночам трещит мороз –	руки на пояс, наклоны в сторону
Во дворе у нашей Бабы –	показывают 2 руками на Бабу-Ягу
Побелел огромный нос –	трут руками нос
В речке стала вдруг вода –	прыжки
неподвижна и тверда	на месте
Вьюга злится, снег кружится –	дети кружатся
Заметает всё кругом –	дети имитируют движение
белоснежным серебром	падающего снега

Баба-Яга: Это каждый может – руками помахать, ногами подрыгать...

А я вот могу настоящее зимнее чудо сотворить!

Ведущий: Какое-такое зимнее чудо?

Баба-Яга: Я могу вот эту огромную кучу снега превратить в ...

Снеговика!

Ведущий: Разве это чудо? Наши ребята и без колдовства смогут быстро сделать снеговика.

Баба-Яга: А мы сейчас проверим...

Игра-эстафета “Слепи снеговика”

Под музыкальное сопровождение «Снеговик»

На старте выстраиваются 2 команды. По одному члену команды будут выполнять роль снеговика (*Снеговик находится на линии финиша*). Остальные встают в колонну друг за другом. В руках у каждого по 1 предмету (юбка снеговика, кофта снеговика, рукавички снеговика, нос-морковка, ведро, шарф, пуговицы, метелка). По свистку, 1 стоящий в колонне, бежит к ребёнку-снеговику, надевает на него юбку и возвращается к своей команде. Необходимо надеть на снеговика все предметы.

Ведущий: Ну, что, убедились?

Баба-Яга:

Ой, обидели бабулечку,

Ой, обидели старенькую.

Ведущий: Чем же мы тебя обидели?

Баба-Яга: Вы силу мою волшебную забрали, как же я без неё. Ну, погодите, я вам устрою...

Танец с Ягой «4 шага»

Ведущий: Хватит шуметь, лучше расскажи, что в мешке у тебя.

Баба-Яга: Инвентарь спортивный, только я вам его не отдам потому, что ваши дети в хоккей играть не умеют...

Ведущий (возмущённо): Не умеют? А, ну-ка доставай свои клюшки, шайбы, сейчас наши ребята покажут своё мастерство.

Игра “Попади в воротики”

Под музыкальное сопровождение «*Спортивный марш*»

Команды выстраиваются перед своими воротиками. По очереди каждый из участников, с определённого расстояния (2м, клюшкой пытается забросить шайбу (или маленький мяч) в воротики.

Баба-Яга (злится):

Ой, да вы, касатики мои!

Разозлили, вы, бабулю пуще - прежнего.

По сложнее Вам устрою испытание.

Эй, Вы -лыжи самоходные, залётные...

(Достаёт из своего мешка пару лыж)

Ведущий: Это всё что-ли. Как же наши дети поедут на них?

Баба-Яга: Эх, Вы, недогадливые. Надо их разделить, каждому по 1.

Игра-эстафета “Кто быстрее”

Под музыкальное сопровождение «*Что такое зима*»

На старте, друг за другом, выстраиваются 2 команды. По очереди им надеваются по 1 лыже. Участники скользя на 1 лыже и отталкиваясь другой ногой, должны дойти до указателя – куба, обойти его и вернуться назад (*старшие дети*) (*младшие – идут до куба, снимают лыжу, бегут в команду*).

Ведущий: Ну, что, Баба-Яга, не получилось у тебя испортить наш праздник.

Баба-Яга: Рано радуетесь. Вот я сейчас Кощею Бессмертному позвоню, он вас быстро усмерит.

(Звонит по сотовому телефону) посмотрим-посмотрим, как Вы с Кощеем-Бессмертным справитесь.

Ведущий: Бессмертный, говоришь. А не его ли смерть вон там качается?

Баба-Яга: Тише, тише, ещё услышит кто...

Ведущий: А, ну-ка, ребята, давайте достанем смерть Кощея...

Игра “Попади в цель”

Под музыкальное сопровождение «*Вперед!*»

На лыжных палках висят 2 воздушных шара с конфетти. Нужно попасть в них снежками, чтобы шары лопнули. (высота от земли -1,5м, расстояние до шаров мл. дети -1, 5м, ст. дети – 2-3м)

Ведущий: Разлетелась смерть Кощеева на тысячи осколков.

Баба-Яга:

Ах, так! Быть Вам за это снежными фигурами. *(Начинает колдовать)*

Метёлка волнуется раз,

Метёлка волнуется два,

Метёлка волнуется три,

Снежная фигура замри!

Баба-Яга обходит всех детей, осматривает; доходит до ведущего и возмущается: А, ты, почему не превратилась в снежную фигуру?

Ведущий:

Есть у меня витамин С

От злости и гадости на лице.

Это лекарство тебе надо принять,

Чтобы весёлой и доброю стать!

Баба-Яга принимает витаминку, добреет, раскланивается перед детьми.

Баба-Яга:

Извиненья приношу,

и прощения прошу.

Больше вредничать не буду,

И про злость свою забуду.

Танец «Бабушка яга – костяная нога»

Ведущий: Вот это другое дело, давай дружить. Вон у тебя из мешка очень интересные спортивные снаряды выглядывают, давай с ними поиграем.

Баба-Яга: Что-то вы касатики все перепутали. Это мое средство передвижения с супер-пупер - реактивными двигателями.

Ведущий: А мы и без супер-пупер-двигателей можем обойтись, правда ребята.

Игра «Бег на метелках»

Под музыкальное сопровождение *«Ох, зима хороша»*

Каждый участник с метелкой между ногами, оббегает ориентир, возвращается в команду.

Баба-Яга: Ух, ты теперь с подругами в лесу будем так бегать.

Жаль, что расставаться надо. Но есть у меня для вас награда!

За вашу смелость, доброту (*роется в мешке*) сейчас шкатулку я найду!

100 лет для вас я берегла! (*достает*) В саду откроете, друзья. Там сюрприз вам от меня.

(Дети с ведущим благодарят Бабу-ягу.)

Баба-яга:

На прощанье вам оставлю сундук с сокровищами.

Желаю быть здоровыми всегда!

До свиданья, детвора!

Ведущая: А мы с ребятами, чтоб расти и закаляться, будем спортом заниматься.

Ребята, вам понравилась прогулка?

Что вам особенно понравилось?

Молодцы! Все были ловкими, сильными, смелыми, а главное дружными!

Награждение детей.

Под музыкальное сопровождение *«Гимн физкультурника»*