

Конспект мероприятия составлен инструктором по физической культуре МБДОУ
детского сада № 71
Дзодзиковой Земфирой Хаджимурзаевной

НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

Тема: «Солнечные лучики»

Программное содержание:

Упражнять в бросании мяча вверх и вперед, совершенствовать ходьбу по наклонной доске, способствовать развитию чувства равновесия, ловкости и смелости.

Материал: наклонная доска, волейбольная сетка или лента, две стойки, желтые ленточки и обручи на каждого ребенка.

Ход занятия

- В гости к нам сегодня пришло весеннее солнышко и подарило нам свои лучики. Дети берут желтые ленточки.

1-я часть занятия

Ходьба и бег с лентой в руке. По сигналу дети меняют направление.

2-я часть занятия

ОРУ:

- И.п.: стоя, держать ленту рукой за один конец. Взмахнуть лентой вперед и назад. После нескольких взмахов (4-6 раз) переложить ленту в другую руку и повторить упражнение.

- И.п.: сидя, ноги вместе, держать ленту обеими руками за концы. Наклониться вперед. Положить ленту на носки ног, выпрямиться, поднять руки вверх, посмотреть на них. По указанию воспитателя наклониться вперед, взять ленту. (3-4 раза)

- И.п.: лежа на спине, держать ленту в вытянутых вперед руках за концы перед грудью. Поднять одновременно обе ноги до ленты, опустить вниз, можно поднимать прямые и согнутые ноги (3-4 раза)

- Бег врассыпную по всей группе. Ленту держать попеременно в правой и левой руке. (20-30 сек).

- Спокойная ходьба друг за другом. Положить ленту в обозначенное место.

ОВД:

- ходьба по наклонной доске вверх и вниз. Дети выполняют упражнение по одному, друг за другом, самостоятельно, 2-3 раза. Во время ходьбы по доске держать руки в стороны, идти смело, не торопиться.

- бросание мяча вверх и вперед через сетку или ленту. Выполнять задание одновременно всей группой. Воспитатель расставляет детей по одной или по обе стороны сетки, расположенной на уровне глаз ребенка. У каждого мяч. Дети используют усвоенные виды метания: от груди, из-за головы, снизу. Бросок выполнять только по сигналу воспитателя. Затем дети догоняют мячи и возвращаются на свое место.

Подвижная игра:

«Птички в гнездышках»

С одной стороны группы раскладываются обручи по количеству детей. Каждый ребенок стоит в своем гнездышке. По сигналу птички вылетают из своих гнездышек и разлетаются по всей группе. Воспитатель кормит птиц то в одном конце группы, то в другом. Затем воспитатель говорит: «Осторожно, кошка!» Птички улетают в свои гнездышки.

3-я часть занятия

Ходьба по кругу, взявшись за руки.