

Конспект занятия составлен инструктором по физической культуре МБДОУ
детского сада №71 Дзодзиковой Земфирой Хаджимурзаевной

Конспект
физкультурно - оздоровительной игры геокешинг
для детей подготовительной к школе группы
«Путешествие по стране физкультуры и здоровья»

Цель: развитие физических качеств, расширение знаний о здоровом образе жизни.

Задачи:

1. Расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни.
2. Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей и взрослых.
3. Способствовать сближению и организованности детей группы. Поднять эмоциональный настрой воспитанников.

Оборудование и материалы:

Пазл карты-схемы (7 частей)- *«Страна физкультуры и здоровья»;*

Карта – схема *«Страна физкультуры и здоровья»;*

Карта-схема Полоса препятствий;

Корзины – 2шт;

Мячики маленькие – по количеству участников;

Совки для песочницы – 2 шт;

Мячи большие 2 шт;

Конусы 6 шт;

Канат;

Обручи – 6 шт;

Длинная веревка для подлезания и прыжков;

Скакалки по количеству участников;

Кроссворд на ватмане, маркер;

Сундук (яблоки по кол-ву участников, игра *«Дартс с мячом»*).

Участники: дети 6-7 лет.

Место проведения:

Территория участков детского сада.

Ход игры:

Ведущий: Здравствуйте ребята! Мы очень рады Вас всех видеть сегодня, что вы все **здоровы** и ходите в детский сад. Сегодня нас ждёт интересная игра **геокешинг**. В этой игре не обойтись без смекалки, логического мышления, эрудиции, а также ловкости, быстроты, координации и умения взаимодействовать с товарищами.

Предлагаю вам отправится в **путешествие по городам Страны физкультуры и здоровья**. Вам нужно будет пройти несколько этапов по карте-схеме. В каждом городе вас будут ждать испытания, пройдя которые вы поучите фрагмент карты, а в конце **путешествия вы ее соберете и найдете клад**. Желаю Вам удачи!

Ведущий: Но прежде чем отправится в **путешествие**, отгадайте-ка загадку!

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для **здоровья**, для порядка

Людам всем нужна ... (*зарядка*).

Музыкальная разминка (*солнышко лучистое*) - участие принимают дети, педагоги.

По карте-схеме отправляются в первый город.

1 этап. Город Ловкости. Задание: игра «*Донеси и не урони*»

Дети делятся на две команды. На старте корзина с мячами, на другой стороне, на расстоянии 5 м. ставится другая корзина. Задача **детей**, огибая конусы, с помощью лопатки перенести мячи из одной корзины в другую. Победит команда первая выполнившая задание. Команда победитель получает часть карты. По карте-схеме отправляются в следующий город.

2 этап. Город Быстроты.

Задание: карта-схема «*Полоса препятствий*»

Ходьба по скамье со прыгиванием в обруч.

Бег змейкой между конусами

Подлезание в обруч

Прыжки в классиках

Лабиринт.

После завершения задания получают часть карты. По карте-схеме отправляются в следующий город.

3 этап. Город Гибкости

Задание: Игра «*Передача мяча змейкой*»

Участники делятся на 2 команды. Они располагаются в колонны на расстоянии шага друг от друга. Задача участников передать мяч стоящему сзади. Причем один из игроков передает мяч над головой, а другой — между ног. Команда, которая сделает это быстрее, побеждает и получает часть карты. По карте-схеме отправляются в следующий город.

4 этап. Угадай город.

Задание: отгадать пропущенное слово

Ведущий:

Что полезно нам всегда:

Солнце, воздух и *(вода)*

Носом медленно вдыхаем,
свежий *(воздух)* получаем.

Крепкими, **здоровыми вырасти хотим,**
для этого нам нужно соблюдать*(режим)*

Хочешь ты побить рекорд,
так тебе поможет....*(спорт)*

В питании тоже важен режим,
тогда от болезней мы убежим.

Овощи и фрукты не заменимы,
с ними получаем -....*(витамины)*

Быть выносливым всегда помогает нам....*(ходьба)*

Ноги и мышцы все время в движении -
Это не просто идет человек.

Такие вот быстрые передвижения

Мы называем коротко - *(бег)*

Кто такой, кто такой по дорожке скачет,

Это наш озорной и веселый. *(мячик.)*

Участник, который отгадал больше всех ответов, приносит команде часть карты.
По карте-схеме отправляются в следующий город.

5 этап. Город Силы. Задание «Перетягивание каната»

Ведущий: Предлагаю разделиться на две команды, с помощью счета на первый второй.

Команда победитель получает часть карты. По карте-схеме отправляются в следующий город.

6 этап. Город Выносливости Задание «Прыжки на скакалках»

Ведущий: Ребята, как вы считаете, кто из вас самый выносливый? А вот и следующее испытание. Победит тот, кто дольше всех будет прыгать на скакалке, произвольным способом.

Победитель приносит команде часть карты. По карте-схеме отправляются в следующий город.

7 этап. Город Загадки. Задание «Загадки – кроссворд»

Ведущий: Сейчас я буду загадывать вам загадки, а вы отгадывать, воспитателя попросим вписывать отгадки в кроссворд. Если все правильно отгадаем, то под цифрой 9 получится слово, которое обозначает самую главную ценность всех людей.

1. Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для **здоровья**, для порядка

Людам всем нужна ... *(зарядка)*

2. Что полезно нам всегда: Солнце, воздух и *(вода)*

3. Носом медленно вдыхаем, свежий (*воздух*) получаем.

4. Крепкими, **здоровыми вырасти хотим**, для этого нам нужно соблюдать(*режим*)

5. Хочешь ты побить рекорд, так тебе поможет....(*спорт*)

6. В питании тоже важен режим, тогда от болезней мы убежим.

Овощи и фрукты не заменимы, с ними получаем -....(*витамины*)

7. Быть выносливым всегда помогает нам....(*ходьба*)

8. Ноги и мышцы все время в движении -

Это не просто идет человек.

Такие вот быстрые передвижения

Мы называем коротко — (*бег*)

Ведущий: Давайте вместе прочитаем, какое получилось слово - «**ЗДОРОВЬЕ**».

Ведущий: Ребята как вы думаете, что такое **здоровье**?

Ответы детей.

Ведущий: **Здоровье** – это не только отсутствие какой – либо болезни, но и веселое настроение, хороший аппетит, физическая сила, красота и радость.

За решение кроссворда, вы получаете последнюю часть карты, и давайте все вместе попробуем ее сложить.

Ведущий: На карте мы видим те города, **страны Физкультуры и здоровья**, где мы сегодня были, в каком городе вам понравилось больше всего? А в каком оказалось самое сложное задание? А самое легкое?

Ведущий: А еще на карте отмечено место, где зарыт клад. Предлагаю отправиться и забрать клад!

В сундуке спрятаны яблоки на каждого участника и набор для группы «*Дартс с мячом*».