

Газета для любознательных родителей и их
замечательных детей

«ЛУЧИК»

Выпуск № 16, апрель 2022г.

Тема номера:

Жить здорово-здорово!



Читайте в номере :

- Колонка редактора

- «Спорт-это здоровье!»

- «Здоровье в порядке-спасибо зарядке!»



Уважаемые родители!

Вы также можете получать ответы на вопросы и информацию о деятельности нашего детского сада на сайте ds71.amsvlad.ru.

Свои вопросы,отзывы и предложения вы можете присылать на электронный

почтовый ящик :
vladmdou71@mail.ru

Колонка редактора

Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит более чем остро. Словосочетания «здоровьесберегающие технологии» и «формирование здорового образа жизни» заняли прочное место в беседах с родителями и детьми, в планах воспитательной работы педагогов дошкольных учреждений. Первые представления о здоровье и здоровом образе жизни формируются уже в дошкольном возрасте. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. В настоящее время задача сохранения и укрепления здоровья детей, как физического так и психического, приобщения его к здоровому образу жизни и овладению современными здоровьесберегающими технологиями в нашем детском саду является одной из значимых и приоритетных. Но проблема по-прежнему остаётся актуальной. Как же нужно воспитывать ребёнка, чтобы он понимал значимость здоровья и умел бережно к нему относиться? Эту задачу взрослым (педагогам и родителям) нужно начинать решать с самых ранних лет жизни ребёнка, решать системно и сообща.

Януш Корчак писал в своих наблюдениях: «Взрослым кажется, что дети не заботятся о своём здоровье.... Нет. Детям совершенно так же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясни им, и они будут беречься» Все мы, родители, врачи, педагоги, хотим, чтобы наши дети хорошо учились, год от года становились сильнее, вырастали и входили в большую жизнь людьми не только знающими, но и здоровыми. Ведь здоровье – это бесценный дар. И важно понимать, что забота о здоровье наших детей сегодня – это полноценный трудовой потенциал нашей страны в ближайшем будущем.

Главный редактор:

Гобеева Ирина Аламовна



7-8 апреля в средних группах «А» «Пчелки и «Б» «Гномики» прошли тематические дни «Спорт - это здоровье», посвященные Всемирному Дню здоровья. С ребятами проведены беседы о здоровье, подвижные и дидактические игры, направленные на формирование здорового образа жизни. На тематическом занятии дети узнали о пользе витаминов и помогли приготовить морковный сок. Дети познакомились с летними и зимними видами спорта, с историей возникновения Олимпийских игр, а так же приняли участие в зарядке с чемпионом. Интересно и динамично прошел спортивно-развлекательный досуг «С физкультурой мы дружны - нам болезни не страшны». Ребята с увлечением принимали участие в эстафетах, активно выполняли задания Королевы Здоровья, за что получили витаминные подарки. А во второй половине дня, дети посетили выставку семейных спортивных газет, подготовленную совместно с родителями.



Быть здоровым



В рамках тематической недели здоровья 7 апреля в подготовительной полилингвальной группе «Хуры тынта» прошел День Здоровья.

С утра ребят навестила медсестра поликлиники Виктория Вахтанговна и закрепила с ребятами знание полезных привычек, предложив поиграть в игры «Хорошо-плохо», «Полезное - неполезное».

Затем ребята отправились в путешествие в страну «Здоровейка», пригласив с собой «коварную Простуду». Побывав на станциях «Спортивная», «Игровая», «Музыкальная», дети научили ее правилам здорового образа жизни.

Но самый большой интерес вызвала встреча со знаменитыми спортсменами, бывшими воспитанниками нашего детского сада, Георгием Тибиловым - победителем и призером различных международных соревнований по греко-римской борьбе и Давидом Дзукаевым - победителем и призером по боксу. Ребята с интересом рассматривали многочисленные награды ребят - кубки и медали. Давид и Георгий рассказали детям о видах спорта, которыми занимаются и своей спортивной карьере, показали базовые приемы. Ну а зарядка с чемпионами во дворе детского сада вызвала массу положительных эмоций, удовольствия и бодрости у детей и взрослых!





В соответствии с годовым планом учреждения 6 апреля в детском саду прошел смотр-конкурс семейных газет «Мы за здоровый образ жизни», проведение которого приурочено к Всемирному Дню здоровья.

В конкурсе приняли участие 46 семей воспитанников детского сада.

Победителями стали семьи воспитанников: Дзукаева Тимура, Дарчиева Георгия, Кочиева Астемира, Цомаева Дени, Берова Иласа, Дзукаева Мирона, Икаева Константина, Татонова Владимира, Алборовской Аманды, Валиева Эрика, Туаевой Тамиры и Коцоева Тимура.

Все участники отмечены благодарственными письмами, а победители – грамотами, которые торжественно вручены на родительских собраниях.

